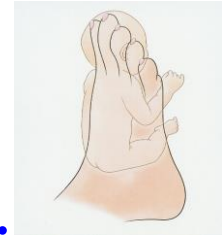




6 lessen op maandag avond.



Vernieuwde basis cursus 2018 voetreflexologie

Start **maandag avond 5 maart 2018**. Deze basis cursus is voor beginners dus voor een ieder geschikt. Het is een **praktische cursus** van **6 lessen**, op de maandagavonden in maart en april. Iedere week wordt er les gegeven. De lessen worden gegeven in mijn praktijk, Michiel de Ruyterweg 133 (achter) te Vught.

Je gaat als het ware een korte reis maken door de verschillende zones van jouw lichaam. Tijdens deze reis leer je: diverse grepen (ook energetische) en behandelingstechnieken. Het is een compleet nieuwe cursus, opgebouwd uit basis technieken, cranio sacraal technieken en een samenvoeging van energetisch versterkende technieken, toegepast op de desbetreffende behandeling, waardoor het krachtiger en puur wordt.

De voetreflexmassages zijn volledig uitgewerkt in een kleurrijk geïllustreerde lesmap. Waarin de Metafysische achtergronden, topografie en de theorie zijn weergegeven.

Voetreflexzone massage is gebaseerd op de theorie dat de voet een afspiegeling is van ons gehele lichaam. Door je voet te masseren wordt de energiestroom in je lichaam geactiveerd waardoor jouw lichaam wordt geholpen weer zijn natuurlijke balans te vinden. Deze complementaire massage helpt je lichaam te reinigen, ontspannen en te vitaliseren. De massages zijn:

- | | | |
|----|---|--------------------------------|
| 1. | Ontspanning | = ontspannen en rust |
| 2. | Spijvertering I → Darmen | = verwerken en loslaten |
| 3. | Spijvertering II → Darmen en de organen | |
| 4. | Waterhuishouding → nieren/blaaas | = zuiveren |
| 5. | Lymfesysteem | = Licht, Vuur en Transformatie |
| 6. | Luchtwegen | = energie en leven |

Voetreflexzone massage is een oude massagevorm die preventief en voor ontspanning toegepast kan worden. Maak een nieuwe reis in je leven en laat je verrassen door je eigen "lichaam". Je zult verwonderd zijn hoe je deze reis ervaart als bewustwording.

Praktische info:

- **Lessen beginnen om 19:00 uur tot ca. 22:00 uur**
- **Start cursus op maandag 5 maart 2018 met les 1**
- **Cursus: maandag 12, 19, 26 maart, en 9 en 16 april 2018**
- **Cursusbedrag : € 180,00 voor 6 lessen (incl. thee, in de pauze)**
- **Locatie: Praktijk Well-Zijn, Michiel de Ruyterweg 133 te Vught**
- **inclusief lesmap, alleen een grote handdoek meebrengen.**
- **De muziek is te kopiëren, alleen een CD of USB stick meebrengen.**